

| 10/28 | 10/1・15・29 | 10/2・16・30 | 10/3・17・31 | 10/4・18 |
|-----------|-------------|------------|------------|------------|
| 鶏肉 | ウインナー | 豆腐 | 魚 | 豚肉 |
| 玉ねぎ | じゃがいも | ひき肉 | ほうれん草 | じゃがいも |
| にんじん | 人参 | しめじ | ベーコン | にんじん |
| ケチャップ | たまねぎ | たまねぎ | バター | たまねぎ |
| ソース | キャベツ | トマト缶 | 塩コショウ | ケチャップ |
| 砂糖 | コンソメ | コンソメ | さつまいも | ソース |
| 小松菜 | 塩コショウ | 砂糖 | だし | カレールー |
| ちくわ | しょうゆ | 塩 | 砂糖 | ブロッコリー |
| 人参 | 水菜 | チーズ | しょうゆ | 玉ねぎ |
| めんつゆ | ちくわ | マカロニ | 塩 | かにかま |
| 春雨 | わかめ | 人参 | だし | だし |
| コーン | ノンオイルドレッシング | きゅうり | みそ | 塩 |
| わかめ | だし | ハム | しめじ | しょうゆ |
| 中華スープの素 | みそ | マヨネーズ | キャベツ | みりん |
| 塩 | ほうれん草 | 塩コショウ | お楽しみおやつ | 片栗粉 |
| バナナ | 豆腐 | もやし | | しめじ |
| 小麦粉 | りんご | ベーコン | | えのき |
| ベーキングパウダー | クラッカー | コンソメ | | コンソメ |
| マーガリン | | 塩 | | しょうゆ |
| 砂糖 | | しょうゆ | | 塩 |
| 卵 | | やせうま | | ホットケーキミックス |
| | | きなこ | | 豆乳 |
| | | 砂糖 | | 卵 |

| 10/7・21 | 10/8・22 | 10/9・23 | 10/10・24 | 10/11・25 |
|-----------|---------|---------|----------|----------|
| マカロニ | じゃがいも | 豆腐 | 魚 | 鶏肉 |
| ひき肉 | ベーコン | キャベツ | 人参 | じゃがいも |
| たまねぎ | たまねぎ | 人参 | しめじ | にんじん |
| にんじん | コンソメ | きくらげ | 玉ねぎ | たまねぎ |
| いんげん | 塩コショウ | 中華スープの素 | ピーマン | 豆乳 |
| コンソメ | ひじき | しょうゆ | だし | シチュールー |
| 塩コショウ | きゅうり | 塩 | 酢 | 大根 |
| カレー粉 | かにかま | 片栗粉 | しょうゆ | 人参 |
| ほうれん草 | コーン | 人参 | 塩 | ちくわ |
| えのき | すりごま | ツナ | 砂糖 | こんにゃく |
| のり | マヨネーズ | コーン | 片栗粉 | たけのこ |
| だし | しょうゆ | マヨネーズ | 大根 | だし |
| めんつゆ | 青梗菜 | 塩 | きゅうり | しょうゆ |
| しめじ | えのき | 砂糖 | しらす | 砂糖 |
| コーン | 中華スープ | 酢 | ゆかり | 塩 |
| コンソメ | 塩 | 豚肉 | 塩 | シューマイ |
| 塩 | バナナ | 人参 | だし | 食パン |
| 卵 | ゼリー | 大根 | みそ | マーガリン |
| ヨーグルト | | じゃがいも | なす | |
| 小麦粉 | | こんにゃく | しめじ | |
| 砂糖 | | だし | お楽しみおやつ | |
| ジャム | | みそ | | |
| ベーキングパウダー | | しょうゆ | | |
| | | フルーツ缶 | | |
| | | 白玉粉 | | |